

Einige Reflexionen bezüglich rationaler Überzeugungen¹

Windy Dryden Ph.D.

Goldsmiths University of London

Zusammenfassung: In diesem Artikel wird eine Reihe von Themen diskutiert, welche das Wesen rationaler Überzeugungen betreffen. Insbesondere wird eine Unterscheidung zwischen partial und vollständig rationalen Überzeugungen getroffen, die erklären hilft, wie Menschen rationale in irrationale Überzeugungen transformieren. Es wird ebenso erörtert, dass eine Person zwar nicht zur gleichen Zeit eine vollständig rationale Überzeugung und ihr irrationales Äquivalent vertreten kann, sie (in diesem Fall) aber in sehr kurzer Zeit zwischen beidem hin und her wechseln kann.

Abstract: In this paper, a number of issues concerning the nature of rational beliefs will be discussed. In particular, a distinction will be made between partial and full rational beliefs which help to explain how people transform rational into irrational beliefs. It will also be argued that while a person cannot hold a full rational belief and its irrational equivalent at the very same time, she (in this case) can change from holding a full rational belief to holding its irrational equivalent and back again in very short order.

WINDY DRYDEN, Ph.D., Professor für »Psychotherapeutic Studies« am Goldsmiths College, London, eine führende internationale Autorität für REVT und der Autor vieler Bücher zu diesem Thema, z.B. Rational Emotive Behaviour Therapy (2009) in der »CBT Distinctive Features Series«, die er auch herausgibt. Seit 2003 ist er zudem Herausgeber des »Journal of Rational-Emotive and Cognitive-Behavior Therapy«. Dank an Dryden!