

Anwendungsgebiete und Ziele der Philosophischen Lebensberatung

Hendrik Wahler

Johannes Gutenberg-Universität Mainz

Zusammenfassung: Auf der Grundlage eines philosophischen Begriffs der *Philosophischen Lebensberatung* – der individualberaterischen Gestalt Philosophischer Praxis – werden deren Anwendungsgebiete und Ziele erörtert: Orientierung und Identitätsfindung, Sinnstiftung durch Perspektivenwechsel, individuelle Glücksverfolgung, Aufklärung und Klärung moralischer Fragen, Aufklärung über die Bedingungen menschlicher Existenz, selbstbestimmte Lebensführung und Selbstverwirklichung, Aufklärung und Klärung fachphilosophischer Fragen. Abschließend wird die Philosophische Lebensberatung systematisch in die Disziplinen (i) der Philosophie und (ii) der Beratung eingeordnet.

Schlüsselwörter: Philosophische Lebensberatung, Philosophische Praxis, Beratung, Coaching, angewandte Philosophie

Abstract: On the basis of a philosophical concept of *philosophical counseling*, both its areas of application and its goals are developed: orientation and search for personal identity, finding meaning by changing perspectives, pursuit of happiness, moral dilemmas, becoming aware of one's own conditions of existence, self-determination and self-realization, and discussing questions of academic philosophy. Finally, philosophical counseling is subsumed both into the branches of academic philosophy and the field of counseling.

Keywords: philosophical counseling, philosophical practice, counseling, coaching, applied philosophy

1. Einleitung

Unter der Bezeichnung »Philosophische Praxis« nimmt die Philosophie seit den 1980ern ein bis in die Antike zurückreichendes Unternehmen wieder auf: Philosophie soll (wieder) praktisch und für die alltägliche Lebensbewältigung fruchtbar gemacht werden. Die Philosophische Praxis – das umfasst Lebensberatung, Wirtschaftsberatung, ethische Beratung, Vorträge, Philosophische Cafés u. v. a. m. – kann als Versuch verstanden werden, die Kluft zwischen weltfernem akademisch-philosophischem Denken und konkreten, individuellen wie sozialen Anforderungen unserer Zeit zu überbrücken.

Auf der Grundlage des von mir erarbeiteten Begriffs der Philosophischen Lebensberatung – der individualberaterischen Gestalt der Philosophischen