

**LOGIK IN DER KOGNITIVEN
VERHALTENSTHERAPIE – REVISITED
ELLIOT D. COHENS
„LOGIC-BASED THERAPY“:
EINE PHILOSOPHISCHE VARIANTE DER
REVT**

Nils Spitzer

Psychotherapeutische Praxis Gladbeck

Zusammenfassung: Die Logik nimmt in der REVT und der Kognitiven Therapie eine ambivalente Position ein. Zwar hat sie vor allem unter den Interventionen einen festen Platz, aber verglichen mit anderen Aspekten führt sie insgesamt doch eher ein Schattendasein. Der Artikel stellt zunächst therapeutisch relevante Aspekte philosophischer Logik vor, charakterisiert daraufhin die aktuelle Situation der Logik in der REVT, stellt anschließend die „logic-based therapy“ von Elliot D. Cohen vor und entwickelt schließlich daraus ein konkretes auf Logik basierendes Instrumentarium für die Exploration von Kognitionen und deren Veränderung.

**Die Vernunft – das ist so etwas wie ansteckende Gesundheit.
(Alberto Moravia, 1907-1990)**

Bei der Beschäftigung mit Logik und Vernunft berühren die kognitiven Therapien, besonders die REVT, den Bereich der Philosophie und einer ihrer praktischen Anwendungen, der philosophischen