

Religion und seelische Gesundheit bei Albert Ellis

Hans-Arved Willberg

Zusammenfassung: Der Aufsatz beschreibt die Entwicklung des Verhältnisses von Albert Ellis zu Religion und Religiosität von 1960 an bis zum hohen Alter. Die anfänglich dogmatischen Pauschalvorbehalte gegen Religion unter dem Einfluss des Logischen Empirismus wichen im Lauf der Zeit einer differenzierten, kritisch-wohlwollenden Haltung. Wesentlichen Anteil daran hatten Ellis' Hinwendung zu der metaphysisch offeneren Erkenntnistheorie Karl Poppers und die von Allen E. Bergin angestoßene fachliche Auseinandersetzung zum Thema »Religion und seelische Gesundheit«, in deren Verlauf Ellis die Falsifikation eines Teils seiner eigenen Hypothesen erfuhr und akzeptierte. Das führte letztlich zu einer fruchtbaren Zusammenarbeit zwischen religiös glaubenden REVTlern und Ellis bei der Entwicklung von REVT-Modellen speziell für religiöse Klientelen. Durch die Rezeption der REVT in pastoraltherapeutische Konzeptionen wie auch durch seinen aktiven Einsatz für religiös orientierte Menschen übte der Atheist Ellis einen bedeutenden positiven Einfluss auf Theorie und Praxis der christlichen Pastoraltheologie aus und stellte ihr hilfreiche Modelle zur Verfügung. Das wurde von der Theologie insgesamt zu wenig wahrgenommen und gewürdigt. Zudem stellt sich angesichts der Aufnahme der REVT in fundamentalistische Seelsorgelehren die Frage, wie weit sie dort möglicherweise für latente Machtziele instrumentalisiert wird. **Schlüsselworte:** REVT, Spiritualität, Religion, Religiosität, Allen E. Bergin und Albert Ellis,

seelische Gesundheit, Spiritualität und Psychotherapie, Psychologiegeschichte.

Abstract: The article describes the development of Albert Ellis' relationship to religion and religiosity from 1960 up to his old age. While initially being dogmatically dismissive under the influence of logical positivism he gradually changed to a differentiated attitude. This happened strongly under the influence of Karl Poppers epistemology, which Ellis had adopted then, and, first of all, in the process of the scientific discussion about the subject »religion and mental health«, which had been initiated by Allen E. Bergin. Ellis experienced and accepted the partial falsification of his own hypotheses. This finally resulted in a fruitful cooperation between religiously faithful REBT-practitioners and Ellis in order to develop models of REBT especially for religious clients. By the adoption of REBT in conceptions of pastoral counseling as well as Ellis' commitment for religiously orientated people he had a significant impact on theory and practice of Christian pastoral theology, providing it with helpful models. Hitherto theology has not realized and appreciated this properly. Besides must be asked, facing the adoption of REBT in fundamentalist doctrines of pastoral counseling, if it could possibly be instrumentalized there for latent abuse of power.

Keywords: REBT, spirituality, religion, religiosity, Albert Ellis and Allen E. Bergin, mental health, spirituality and psychotherapy, history of psychology.