

# **RATIONAL-EMOTIVE ERZIEHUNG: DIE ANWENDUNG DER RATIONAL-EMOTIVEN VERHALTENSTHERAPIE IN DER SCHULE**

**Matthias Grünke**

*Universität zu Köln*

*ABSTRACT:* Rational-emotive education (REE) is an educational concept used to foster emotional health of children and adolescents in the school. Based on the principles of rational-emotive behavior therapy (REBT), REE aims at reducing irrational beliefs and at building rational beliefs in students within the frame of structured school lessons. Despite of the high practicability and the demonstrated efficacy, REE is rarely used in the German speaking part of the world. In this article, the main tenets of this method are briefly introduced and reflected upon.

*ZUSAMMENFASSUNG:* Die rational-emotive Erziehung (REE) ist ein pädagogisches Konzept zur Förderung der seelischen Gesundheit von Kindern und Jugendlichen in der Schule. Bezugnehmend auf die Prinzipien der rational-emotiven Verhaltenstherapie (REVT) versucht die REE im Rahmen strukturierter Unterrichtsstunden bei Schülern irrationale Überzeugungen ab- und rationale Überzeugungen aufzubauen. Trotz ihrer hohen Praktikabilität und nachgewiesenen Effektivität findet die REE im deutschen Sprachraum kaum Anwendung. In dem vorliegenden Artikel werden wesentliche Aspekte der Methode kurz vorgestellt und reflektiert.

---

Anschrift des Autors: Dr. Matthias Grünke, Universität zu Köln, Heilpädagogisch-Rehabilitationswissenschaftliche Fakultät, Klosterstraße 79b, 50931 Köln

© 2001 Dieter Schwartz