

# **DIE DETERMINIERTE FREIHEIT – DER „FREIE WILLE“ IN DER RATIONAL-EMOTIVEN VERHALTENSTHERAPIE (REVT)**

**Burkhard Hoellen**

*Praxis für Psychotherapie  
Merzig*

*ABSTRACT:* The question „free will or determinism“ is vividly discussed from a rational-emotive point of view: Human existence is seen as largely determined but sometimes the human being is still capable of exercising his freedom of choice. His free will and his possibilities to choose are the greater, the lesser demanding he behaves towards himself and towards others.

*ZUSAMMENFASSUNG:* Die Frage „freier Wille oder Determinismus“ wird von einem rational-emotiven Standpunkt aus diskutiert. Die REVT vertritt einen pragmatischen Standpunkt, nach dem das menschliche Dasein zwar weitgehend determiniert ist, der Mensch dennoch gelegentlich seine Freiheit auszuüben vermag. Sein freier Wille und seine Wahlmöglichkeiten fallen um so größer aus, je weniger fordernd er sich selbst und anderen gegenüber verhält.

## **EINLEITUNG**

Das Postulat, nachdem jedes Individuum in einzigartiger Weise, in freier Entscheidung und voller Verantwortung für sich selbst nach Erfüllung und Selbstverwirklichung strebt, zählt zu den Kernaussagen der modernen Psychotherapie. Die Annahme einer Art von „wei-

---

Anschrift des Autors: Dr.Burkhard Hoellen, Praxis für Psychotherapie, Trierer Strasse 241,  
66663 Merzig. b.hoellen@t-online.de

© 2001 Dieter Schwartz