

# **DIE UMBENENNUNG "RATIONAL-EMOTIVE THERAPIE (RET)" IN "RATIONAL-EMOTIVE VERHALTENSTHERAPIE (REVT)"**

**Albert Ellis**

*Albert Ellis Institute  
New York City*

Warum habe ich mich entschlossen, nachdem ich fast 40 Jahre lang den Terminus RET gebrauchte, nunmehr die Rational-Emotive Therapie (RET) in Rational-Emotive Verhaltenstherapie (REVT) umzubenennen?

Hauptsächlich weil ich erkannte, dass ich falsch lag, als ich einige Jahre lang von Rationaler Therapie (RT) und dann seit 1961 von RET sprach.

---

Mit freundlicher Erlaubnis des Autors. Urspr. veröffentlicht als "Changing Rational-Emotive Therapy (RET) to Rational Emotive Behavior Therapy (REBT)" in Journal of Rational-Emotive & Cognitive-Behavior Therapy, Vol.13, 2, Summer 1995. Übersetzt von D.Schwartz.

Anm. des Übersetzers: Ob Rational Emotive Behavior Therapy (ohne Bindestrich zwischen "Rational Emotive" sowie geschrieben als aus vier (!) Worten zusammengesetzter Begriff) ohne Sinnveränderung in Rational-Emotive Verhaltenstherapie (dann doch eher REV statt REVT) übersetzt werden kann, darf bezweifelt werden. Zur Einordnung der REVT als *einer* (erstrangigen) Form *Kognitiver Verhaltenstherapie* vgl. nunmehr auch Scholz, Wolf-Ulrich (2001). *Weiterentwicklungen in der Kognitiven Verhaltenstherapie*. Stuttgart: Pfeiffer bei Klett-Cotta.

© 2001 Dieter Schwartz