

ZUM EINFLUSS DER AUSSENZUWENDUNG (EXTRAVERSION VERSUS INTROVERSION) AUF DEN BEHANDLUNGSERFOLG BEI RATIONAL-EMOTIVER THERAPIE (RET)

Matthias Grünke

Universität zu Köln

ABSTRACT: In literature about the efficacy of rational-emotive therapy (RET), there are indications that the Ellis-method is more effective with introverted clients than with extraverted ones. This previously insufficiently tested hypothesis was tested with ten prospective teachers who participated in a 16-hour rational-emotive group training to foster mental health. The results of the analysis of relevant therapy data support the assumption of a differential effectiveness of RET in the mentioned sense.

ZUSAMMENFASSUNG: In der Literatur zur Effektivität von rational-emotiver Therapie (RET) lassen sich Anhaltspunkte dafür finden, dass die Ellis-Methode bei introvertierten Klienten besser wirkt als bei extravertierten. Diese bislang noch unzureichend überprüfte Hypothese wurde anhand von zehn Lehramtsstudenten untersucht, die an einem 16stündigen rational-emotiven Gruppentraining zur

Anschrift des Autors: Dr. Matthias Grünke, Universität zu Köln, Heilpädagogisch-Rehabilitationswissenschaftliche Fakultät, Klosterstraße 79b, 50931 Köln

© 2001 Dieter Schwartz