

EMOTIONEN IN DER RATIONAL-EMOTIVEN THERAPIE (RET)

IHRE BEDEUTUNG UND HANDHABUNG IM THERAPEUTISCHEN PROZESS

Burkhard Hoellen

*Psychotherapeutische Beratungsstelle
der Arbeiterwohlfahrt
Merzig*

ZUSAMMENFASSUNG: Wie in der kognitiven Verhaltenstherapie allgemein, so sind in neuerer Zeit vor allem auch die Vertreter der RET bemüht, das therapeutische Modell der RET zu erweitern und den Emotionen sowie der therapeutischen Beziehung mehr Aufmerksamkeit zu schenken. Dieser Beitrag hat

Dr. Burkhard Hoellen, Dipl.-Psych., leitet die Psychotherapeutische Beratungsstelle der Arbeiterwohlfahrt in 6640 Merzig/Saar, Schankstr.22. Neben seiner täglichen Praxis als Berater und Therapeut arbeitet er vor allem über kulturelle Traditionen in der kognitiven Verhaltenstherapie sowie über die Wirkkomponenten der RET. Dr. Hoellen ist Lehrbeauftragter in Klinischer Psychologie an den Universitäten von Saarbrücken und Kaiseralautern.