

RATIONAL-EMOTIVE THERAPIE (RET) IN DER VERKEHRSPSYCHOLOGIE

Albrecht Schilling

*Rheinisch-Westfälischer
Technischer Überwachungsverein e.V.*

ABSTRACT: This article shows how the ideas of RET can be used in driver improvement programmes. The necessary measures, mostly with compulsory clients, must be carried out within a limited period of time. It is therefore advisable to use a resource oriented procedure to achieve individual aims in the shortest possible time. The article explains why shame attacking exercises are well suited to introduce the ABC of RET, and to make the clients acquainted with the theory of RET. After that, practical RET oriented work is shown using two examples from the author's training courses. Finally there will be explained why and in which way RET can be successfully practised in groups.

ZUSAMMENFASSUNG: In diesem Artikel wird berichtet, wie die Ideen der RET im Rahmen der Rehabilitation verkehrs- und alkoholauffälliger Kraftfahrer angewandt werden können. Da es sich um zeitlich begrenzte Interventionen handelt, mit zumeist unfreiwilligen Klienten, bietet sich ein ressourcen- und lösungsorientiertes Vorgehen an, um möglichst schnell individuelle Ziele, auf die hingearbeitet werden soll, zu finden. Es wird aufgezeigt, warum soziale Risikoübungen sich gut

Albrecht Schilling, Dipl.-Psych., lebt in 48161 Münster, Rüschausweg 146. Er ist tätig bei der Medizinisch-Psychologischen Untersuchungsstelle der RW TÜV Fahrzeug GmbH in Münster im Bereich der Begutachtung, Beratung und Rehabilitation verkehrs- und alkoholauffälliger Kraftfahrer.