

# ZEITSCHRIFT FÜR

# RATIONAL- EMOTIVE & KOGNITIVE VERHALTENS- THERAPIE

Herausgeber: **Dieter Schwartz**

- 1. Deutscher Kongreß für Rational-Emotive & Kognitiv-behaviorale Therapie
- Die Rational-Emotive Verhaltenstherapie am Übergang in das 21. Jahrhundert
- Rational-Emotives Gruppentraining sozialer Kompetenz (RETSK)
- Rational-Emotive Gruppentrainings: Erfahrungen mit einem Manual
- Humor und Provokation in der Rational-Emotiven Verhaltenstherapie
- RET in Gruppenprogrammen zur Gesundheitsförderung in der Rehabilitation
- Rezensionen - Neuerscheinungen
- Therapeutenliste

Sponsored by  
DEUTSCHES INSTITUT FÜR RATIONAL-EMOTIVE & KOGNITIV-BEHAVIORALE THERAPIE  
(DIREKT) e.V.

# ZEITSCHRIFT FÜR RATIONAL-EMOTIVE & KOGNITIVE VERHALTENSTHERAPIE

Sommer, 1997, \_\_\_\_\_ Jg.8

Die *Zeitschrift für Rational-Emotive & Kognitive Verhaltenstherapie (ZREKVT)* hat es sich zur Aufgabe gemacht, ein informelles Forum für die Fortentwicklung, Weiterverbreitung und kritische Diskussion der Rational-Emotiven Verhaltenstherapie (REVT) und verwandter kognitiv-behavioraler Therapieverfahren darzustellen.

Wir begrüßen Artikel und Beiträge aus folgenden Bereichen:

Theoretische Arbeiten, Übersichtsartikel, experimentelle Studien, Beispiele für die Umsetzung von REVT-Prinzipien in die klinische Praxis, Falldarstellungen, Hinweise auf die Anwendung rationalen Denkens im Alltagsleben, Vergleiche mit anderen Therapieformen, Hinweise auf laufende Projekte, Buchbesprechungen, Mitteilungen sowie Vorschläge und Anregungen zu den angesprochenen Themenbereichen (wenn möglich auf Diskette).

Redaktionsanschrift:

Müllersweg 14, 97249 Eisingen b.Würzburg, Tel./Fax. 09306-3298

*Herausgeber und verantwortlicher Redakteur:*

Dieter Schwartz, DEUTSCHES INSTITUT FÜR RATIONAL-EMOTIVE & KOGNITIV-BEHAVIORALE THERAPIE (DIREKT) e.V., Affiliated REBT Training Center of the ALBERT ELLIS INSTITUTE for Rational Emotive Behavior Therapy, a non-for-profit corporation chartered by the Regents of the University of the State of New York

*Editorial Board:*

Dr.Burkhard Hoellen, Private Praxis Merzig

Christof T.Eschenröder, Private Praxis Bremen

Prof.Dr.René F.W.Diekstra, Universität Leiden/NL

Die ZREKVT erscheint im Selbstverlag. Vorgesehene Erscheinungsweise: jährlich. © 1997 für den gesamten Inhalt beim Herausgeber.

# ZEITSCHRIFT FÜR RATIONAL-EMOTIVE & KOGNITIVE VERHALTENSTHERAPIE

Sommer, 1997, \_\_\_\_\_ Jg.8

1. Deutscher Kongreß für Rational-Emotive & Kognitiv-behaviorale  
Therapie am 15. und 16.11.1996 in Bad Salzschlirf bei Fulda  
CALL FOR PAPERS FÜR KONGRESS 1998 5

## **Originalia**

- Die Rational-Emotive Verhaltenstherapie (REVT) am Übergang in das  
21. Jahrhundert. Entwicklungstendenzen und Neubestimmungen.  
Burkhard Hoellen 7
- Rational-Emotives Gruppentraining sozialer Kompetenz (RETSK)  
Petra Jacobi 29
- Rational-Emotive Gruppentrainings: Erfahrungen mit einem Manual  
"Rational-Emotive Therapie als Gruppentraining gegen Streß"  
Ralf Gravemeier 43
- Humor und Provokation in der Rational-Emotiven Verhaltenstherapie  
Christof T. Eschenröder 53
- RET in Gruppenprogrammen zur Gesundheitsförderung in der Rehabilitation:  
Die Modifikation der Frustrationstoleranz - ein Schlüssel zu Erfolg?  
Stefan Lueger 61

## **Rezensionen - Neuerscheinungen**

- Petra Jacobi über "Selbstmordgefahr? Erkennen und Behandeln: Kognitive  
Therapie bei suizidalem Verhalten" von A.Freeman & M.A. Reinecke 73
- Dieter Schwartz über "Alles unter Kontrolle. Zwangsgedanken und  
Zwangshandlungen überwinden" von Lee Baer 75
- Dieter Schwartz über "Zwangshandlungen. Und wie man sich davon befreit" von  
Jeffrey M.Schwartz mit Beverley Beyette 76

**Therapeutenliste 1997** 78

**Mitteilungen** 79