

**RATIONAL-EMOTIVE
GRUPPENTRAININGS:
ERFAHRUNGEN
MIT EINEM MANUAL
"RATIONAL-EMOTIVE THERAPIE
ALS GRUPPENTRAINING GEGEN
STRESS"**

Ralf Gravemeier

*Freie Praxis
Marl*

Es ist nun schon 10 Jahre her, daß sich Doris Maluck, Johannes Hoppe und der Referent die Aufgabe stellten, Theorie und Methodik der Rational-Emotiven Therapie von Albert Ellis "unters Volk zu bringen". Es begann, im Rahmen der Lehrtätigkeit von Theo Schelp an der Westf. Wilhelms Universität Münster, mit der

Dipl.-Psych. Ralf Gravemeier, Otto-Hue-Str.22, 45772 Marl. Überarbeitete Fassung eines Vortrags auf dem 1.Deutschen Kongreß für Rational-Emotive und Kognitiv-Behaviorale Therapie, Bad Salzschlirf, 15.-16.11.1996