

ZEITSCHRIFT FÜR

RATIONAL- EMOTIVE & KOGNITIVE VERHALTENS- THERAPIE

Herausgeber: **Dieter Schwartz**

- Aktuelle und auf die Zukunft bezogene Selbsteinschätzungen essgestörter Frauen
- Ideen zur Kognitiven Umstrukturierung innerer Bilder
- Bibliotherapie in REVT & KVT mit Zusammenstellung bibliotherapeutischer Literatur
- Dr.Ellis, lassen Sie uns über Geld reden
- Brief Therapy Conference San Francisco
- Neun Rezensionen

Sponsored by
DEUTSCHES INSTITUT FÜR RATIONAL-EMOTIVE & KOGNITIV-BEHAVIORALE THERAPIE
(DIREKT) e.V.

ZEITSCHRIFT FÜR RATIONAL-EMOTIVE & KOGNITIVE VERHALTENSTHERAPIE

Herbst, 1998, _____ Jg.9

Die *Zeitschrift für Rational-Emotive & Kognitive Verhaltenstherapie (ZREKVT)* hat es sich zur Aufgabe gemacht, ein informelles Forum für die Fortentwicklung, Weiterverbreitung und kritische Diskussion der Rational-Emotiven Verhaltenstherapie (REVT) und verwandter kognitiv-behavioraler Therapieverfahren darzustellen.

Wir begrüßen Artikel und Beiträge aus folgenden Bereichen:

Theoretische Arbeiten, Übersichtsartikel, experimentelle Studien, Beispiele für die Umsetzung von REVT-Prinzipien in die klinische Praxis, Falldarstellungen, Hinweise auf die Anwendung rationalen Denkens im Alltagsleben, Vergleiche mit anderen Therapieformen, Hinweise auf laufende Projekte, Buchbesprechungen, Mitteilungen sowie Vorschläge und Anregungen zu den angesprochenen Themenbereichen (wenn möglich auf Diskette).

Redaktionsanschrift:

Müllersweg 14, 97249 Eisingen b.Würzburg, Tel./Fax. 09306-3298

Herausgeber und verantwortlicher Redakteur:

Dieter Schwartz, DEUTSCHES INSTITUT FÜR RATIONAL-EMOTIVE & KOGNITIV-BEHAVIORALE THERAPIE (DIREKT) e.V., Affiliated REBT Training Center of the ALBERT ELLIS INSTITUTE for Rational Emotive Behavior Therapy, a non-for-profit corporation chartered by the Regents of the University of the State of New York

Editorial Board:

Albert Ellis, Ph.D., Institute for Rational-Emotive Therapy, New York, New York
Ray DiGiuseppe, Ph.D., Professor, St.John's University
F.H.Kanfer, Ph.D., Professor emeritus, University of Illinois
Dr.Burkhard Hoellen, Private Praxis, Merzig, Saarland
Christof T.Eschenröder, Private Praxis, Bremen
Prof.Dr.René F.W.Diekstra, Universität Leiden, Niederlande

Die ZREKVT erscheint im Selbstverlag. Vorgesehene Erscheinungsweise: jährlich. © 1998 für den gesamten Inhalt beim Herausgeber.

ZEITSCHRIFT FÜR RATIONAL-EMOTIVE & KOGNITIVE VERHALTENSTHERAPIE

Herbst, 1998, _____ Jg.9

Originalia

- Aktuelle und auf die Zukunft bezogene Selbsteinschätzungen essgestörter Frauen:
Analyse und Vorschläge für die Therapie.
Alexandra Escher & Burkhard Hoellen 5
- Ideen zur Kognitiven Umstrukturierung innerer Bilder.
Manfred Polewka 29
- Bibliotherapie in der Rational-Emotiven & Kognitiven Verhaltenstherapie mit
Zusammenstellung bibliotherapeutischer Literatur zu RE(V)T & KVT.
Dieter Schwartz 49

Die Diskussions- und Praxisecke

- Dr.Ellis, lassen Sie uns über Geld reden 57
- Brief Therapy Conference San Francisco. Ein Bericht
Tom Mosblech 60
- Therapeutenliste 1998 - REVT-Therapeutennetz 62

Rezensionen - Neuerscheinungen

- Dieter Schwartz über "Praxis der Multimodalen Therapie" von Arnold A.Lazarus 63
- Dieter Schwartz über "Depression bewältigen. Ein kognitiv-verhaltenstherapeutisches
Gruppenprogramm nach P.M.Lewinsohn" von J.Herrle & C.Kühner (Hrsg.) 65
- Petra Jacobi über "EMDR. Eine neue Methode zur Verarbeitung traumatischer
Erinnerungen" von C.T.Eschenröder (Hrsg.) 67
- Christof T.Eschenröder über "EMDR: Grundlagen & Praxis. Handbuch zur Behandlung
traumatisierter Menschen" von Francine Shapiro 70
- Stefan Lueger über "Gelassen und sicher im Stress. Psychologisches Programm zur
Gesundheitsförderung" von Gert Kaluza 71
- Christof T.Eschenröder über "Keine Angst vor dem Erröten. Psychologische
Strategien zur Selbsthilfe" von Doris Wolf 73

Karsten Feld über "Angst erfolgreich überwinden - Effektive Strategien zur Angstbewältigung" von H.-U.Dombrowski	74
Dieter Schwartz über "Selbsthilfebücher. Sammlung empfohlener (verhaltenstherapeutischer) Selbsthilfebücher mit Rezensionen" von E.-J.Borgart	75
Meinhard Creydt über "Methoden der Kognitiven Umstrukturierung. Ein Leitfaden für die psychotherapeutische Praxis" von Beate Wilken	76
Mitteilungen	80