

# **AKTUELLE UND AUF DIE ZUKUNFT BEZOGENE SELBSTEINSCHÄTZUNGEN ESSGESTÖRTER FRAUEN: ANALYSE UND VORSCHLÄGE FÜR DIE THERAPIE**

**Alexandra Escher**

*Psychosomatische Fachklinik  
Bad Pyrmont*

**Burkhard Hoellen**

*Psychologische Praxis  
Merzig*

**ZUSAMMENFASSUNG:** In der vorliegenden empirischen Studie wird die Selbsteinschätzung von 12 bulimischen und 9 anorektischen Frauen in Bezug auf die internen/externen Kontrollüberzeugungen, die Einstellung zum eigenen Körper sowie die Zukunftsperspektive untersucht. An der Studie nahmen außerdem 20 nicht-eßgestörte Frauen als Kontrollgruppe teil. Als mögliche Schlußfolgerungen der Untersuchung werden für die therapeutische Arbeit mit anorektischen und bulimischen Frauen eine Veränderung der Zukunftsperspektive und der Aufbau von Symptomakzeptanz vorgeschlagen und diskutiert.

**ABSTRACT:** The empirical study in hand analyses the self-assessment of 12 bulimic and 9 anorexic women regarding their internal/external locus of control, the attitude towards the own body as well as the future outlook. 20 women with

---

Anschrift der Autoren: Dipl.Psych. Alexandra Escher, Bäckerstr. 12, 31812 Bad Pyrmont  
Dr. Burkhard Hoellen, Trierer Str. 241, 66663 Merzig

© 1998 Dieter Schwartz