

# **BIBLIOTHERAPIE IN DER RATIONAL-EMOTIVEN & KOGNITIVEN VERHALTENSTHERAPIE**

**Dieter Schwartz**

*Deutsches Institut für  
Rational-Emotive &  
Kognitiv-behaviorale Therapie  
Würzburg*

Unter den Kognitiven Verhaltenstherapien hat die REVT in besonders ausgeprägtem Maße einen explizit formulierten philosophischen Hintergrund (Ellis, 1981, 1990; Nardi, 1981; Spillane, 1980; Warren & Hymen, 1980)

Seit Begründung der REVT im Jahre 1955 hat Albert Ellis immer wieder auf seine philosophisch-historischen Vorläufer hingewiesen (Ellis, 1997). So hat er besonders in der griechischen und römischen Stoa den eigentlich Ursprung der REVT gesehen.

Schon in seinen frühesten Schriften finden wir den bedeutendsten Vertreter der stoischen Philosophie Epiktet mit dem bekannten

---

Dipl.-Psych. Dieter Schwartz, Müllersweg 14, 97249 Eisingen