

EFFEKTIVE TEILNAHME AN EINER RATIONAL-EMOTIVEN MARATHONGRUPPE

Albert Ellis

*Albert Ellis Institute for Rational Emotive Behavior Therapy
New York City*

Dieter Schwartz

*Deutsches Institut für
Rational-Emotive & Kognitiv-behaviorale Therapie e.V.
Würzburg*

Marathon-Gruppentherapie kann als eine spezielle Form der Gruppen-Psychotherapie angesehen werden, deren weit verbreitete Anwendung in einem institutionalisierten Setting seit 1963 im wesentlichen auf Roger Wickland und Frederick Stoller zurückgeht und danach im privaten Setting durch George R. Bach und Stoller entwickelt wurde (Bach, 1966). Ursprünglich trafen sich Teilnehmer eines Marathons über einen Zeitraum von zwei Tagen ohne festgelegte Zeiten für Schlaf und Einnahme von Mahlzeiten. Später wurde der Ablauf des Marathons modifiziert (durch Bach, Elisabeth Mintz, Albert Ellis u.a.), sodaß nunmehr der überwiegende Teil eines Wochenendes

Vom Junior-Autor überarbeitete Fassung von "How to Participate Effectively in a Marathon Weekend of Rational Encounter", Institute for Rational-Emotive Therapy, 45 East 65th Street, New York, NY 10021.

© 1999 Dieter Schwartz