

# **GEWANDELTE VERHÄLTNISSE: VERHALTENSTHERAPIE: KOGNITIVE (VERHALTENS)THERAPIE: RATIONAL-EMOTIVE (VERHALTENS)THERAPIE**

**Wolf-Ulrich Scholz**

*Freie Praxis, FIRST und Goethe-Universität  
Frankfurt am Main*

*ABSTRACT:* A view of the relationships between Behaviour Therapy BT, Cognitive-Behavioural Therapy CBT, and Rational-Emotive Behaviour Therapy REBT, picturing REBT as properly included in CBT and CBT as properly included in BT, is criticized as not only oversimplified, but severely erroneous. The recent change in the relationship between CBT and BT in consequence of new constructive-developmental-narrative tendencies in CBT and some new behavioural therapeutic approaches is discussed. It is argued that REBT can be shown to have taken part integrally in the new developments of CBT, especially if not only main-stream-REBT, but also other varieties of the REBT-family are considered. The new constructive-developmental-narrative tendencies of CBT are exemplified, therefore, by an illustrative intervention from the metalogue approach of REBT. Finally, some thoughts about the practical conditions of applying REBT and CBT in Germany after the (f)law of 1998 for psychotherapists are shared.

*ZUSAMMENFASSUNG:* Eine Sicht der Verhältnisse von Verhaltenstherapie VT, Kognitiver Verhaltenstherapie KVT und Rational-Emotiver Verhaltenstherapie REVT zueinander, bei der REVT als Teil der KVT und KVT als Teil der VT erscheint, wird als nicht nur zu vereinfacht, sondern als ernstlich irreführend kritisiert. Der jüngste Wandel der Verhältnisse von KVT und VT zueinander als Folge neuer narrativ-entwicklungskonstruktivistischer Tendenzen in der KVT und einiger neuer verhaltenstheoretischer therapeutischer Ansätze wird erörtert. Es wird gezeigt, daß die REVT an den neuen Entwicklungen in der KVT vollständig Teil gehabt hat, insbesondere wenn man nicht nur die main-stream-REVT, sondern auch andere Vertreter der REVT-Familie mit in Betracht zieht. Die neuen narrativ-entwicklungskonstruktivistischen Tendenzen der KVT werden daher anhand einer Intervention aus der metalogen REVT beispielhaft illustriert. Schließlich wer-

---

Anschrift des Autors: Dipl.-Psych. Dipl.-Päd. Wolf-Ulrich Scholz, Sandweg 53, 60316 Frankfurt am Main

© 2000 Dieter Schwartz