

# ZEITSCHRIFT FÜR RATIONAL- EMOTIVE & KOGNITIVE VERHALTENS- THERAPIE

Herausgeber: **Nils Spitzer & Dieter Schwartz**

- Metakognitive Therapie (MCT) und Symptomstress – lassen sich Metakognitionen in das ABC-Modell integrieren?
- Zur Zielperspektive in den Kognitiven Verhaltenstherapien: KT – KVT – REVT
- Beziehung – Bewusstheit – Behaviorismus: Die Funktional Analytische Psychotherapie (FAP)

Sponsored by  
DEUTSCHES INSTITUT FÜR RATIONAL-EMOTIVE & KOGNITIVE VERHALTENSTHERAPIE  
(DIREKT) e.V.

# ZEITSCHRIFT FÜR RATIONAL-EMOTIVE & KOGNITIVE VERHALTENSTHERAPIE

2010, \_\_\_\_\_ Jg. 21

Die *Zeitschrift für Rational-Emotive & Kognitive Verhaltenstherapie (ZREKVT)* hat es sich zur Aufgabe gemacht, ein informelles Forum für die Fortentwicklung, Weiterverbreitung und kritische Diskussion der Rational-Emotiven Verhaltenstherapie (REVT) und verwandter kognitiv-behavioraler Therapieverfahren darzustellen.

Wir begrüßen Artikel und Beiträge aus folgenden Bereichen: Theoretische Arbeiten, Übersichtsartikel, experimentelle Studien, Beispiele für die Umsetzung von REVT-Prinzipien in die klinische Praxis, Falldarstellungen, Hinweise auf die Anwendung rationalen Denkens im Alltagsleben, Vergleiche mit anderen Therapieformen, Hinweise auf laufende Projekte, Buchbesprechungen, Mitteilungen sowie Vorschläge und Anregungen zu den angesprochenen Themenbereichen (auf Datenträger oder per Email-Anhang *in der von uns zuvor anfordernden Layout-Maske*).

## **Redaktionsanschrift:**

N.Spitzer, Feuerbachstr. 9, 45147 Essen, nspitzer@aol.com

D.Schwartz, Müllersweg 14, 97249 Eisingen b.Würzburg, Tel./Fax. 09306-3298

e-mail: revt.direkt@t-online.de Homepage: [www.ret-revt.de](http://www.ret-revt.de)

Redaktionelle Mitarbeit: Kristina Krause, London, Kristina\_Krause@gmx.net

## *Herausgeber:*

**Dieter Schwartz**, DEUTSCHES INSTITUT FÜR RATIONAL-EMOTIVE & KOGNITIV-BEHAVIORALE THERAPIE (DIREKT) e.V., Affiliated REBT Training Center of the ALBERT ELLIS INSTITUTE for Rational Emotive Behavior Therapy

**Nils Spitzer**, Private Praxis, Gartenstr. 2, 45968 Gladbeck

## *Editorial Board:*

**Ray DiGiuseppe**, Ph.D., Professor, St.John's University, Albert Ellis Institute, N.Y., USA

**Dr.Burkhard Hoellen**, Universität Saarbrücken, Private Praxis, Merzig, Saarland

**Christof T.Eschenröder**, Private Praxis, Bremen

**Dr.Matthias Grünke**, Professor, Universität zu Köln

Die ZREKVT erscheint im Selbstverlag. Vorgesehene Erscheinungsweise: jährlich. © 2010 für den gesamten Inhalt bei D.Schwartz

ZEITSCHRIFT  
FÜR  
**RATIONAL-EMOTIVE  
&  
KOGNITIVE  
VERHALTENSTHERAPIE**

2010 \_\_\_\_\_ Jg.21

**Inhalt**

Nils Spitzer: Editorial 2

**Originalia**

Metakognitive Therapie (MCT) und Symptomstress – lassen sich Metakognitionen  
in das ABC-Modell integrieren?  
Nils Spitzer 5

Zur Zielperspektive in den Kognitiven Verhaltenstherapien: KT – KVT - REVT  
Dieter Schwartz 25

Beziehung – Bewusstheit - Behaviorismus: Die Funktional Analytische  
Psychotherapie (FAP)  
Norbert Schneider 51

**Rezensionen**

Nils Spitzer über „Zwangsstörungen. Ein kognitiv-verhaltenstherapeutisches  
Behandlungsmanual“ von Oelker, C., Hautzinger, M. & Bleibel, M. 88

Petra Jacobi über „Stress im Arbeitskontext. Ursachen, Bewältigung  
und Prävention“ von Bartholdt, L. & Schütz, A. 90

**Therapeutenliste 2010 – REVT Therapeutennetz 91**

## EDITORIAL

### „Devotedly (Ration)Al“

*Liebe Leserinnen und Leser,*

Diese Grußfloskel hat Albert Ellis gelegentlich an das Ende seiner Briefe gesetzt, wie um neben einem freundlichen Gruß auch die eigene Hingabe an eine rationale Einstellung zu Welt und Leben auszudrücken. Auch als virtuoser Briefschreiber ist er in seiner 2010 erschienenen Autobiographie *All Out!* zu entdecken. Der Titel ist Programm - Alles muss raus: Es ist eine geschichten- und anekdotengesättigte Führung durch das Leben eines der großen Gründerfiguren moderner Psychotherapie – die mittelständische Kindheit nicht ohne Unglücke, eine rebellische Jugend in revolutionären Zirkeln und die ersten Jahre als Eheberater und Psychotherapeut in New York -, natürlich gehalten im unverwechselbaren Ellis-Jargon, ruppig und tiefsinnig in unberechenbarem Wechsel. Ellis verstarb über der Bearbeitung der Autobiographie 2007 und so besteht ihr zweiter Teil aus Fragmenten und Briefen, trotzdem eine lohnende und amüsante Lektüre.

Wir hoffen, für dieses Jahr eine ebenfalls lohnende Ausgabe zusammengestellt zu haben. Ihr Schwerpunkt liegt auf aktuellen Therapie-Strömungen der sogenannten *dritten Welle* kognitiver Verhaltenstherapie und ihren Beziehungen zur REVT. Norbert Schneider stellt in einem längeren Artikel die „Funktional Analytische Psychotherapie“ (FAP) vor, eine relativ neue behavioristische Therapie, die im deutschen Sprachraum bisher kaum beachtet worden ist. Nils Spitzer beschäftigt sich mit einer anderen aktuellen Therapie, der „Metakognitiven Therapie“ (MCT) und ihren möglichen Beziehungen zur REVT. Dieter Schwartz verfolgt schließlich in einem