

**RATIONAL-EMOTIVE & KOGNITIVE
VERHALTENSTHERAPIE
ZWISCHEN GESTERN UND MORGEN
EIN UNGESÄUBERTER KOMMENTAR
(MIT SOPHISTISCH INFIZIERTEM
ANHANG)
IM 90. LEBENSJAHR IHRES
BEGRÜNDERS**

Wolf-Ulrich Scholz

*Freie Praxis, FIRST und Goethe-Universität
Frankfurt am Main*

**JUBILÄEN, HISTÖRCHEN UND
MUTMASSUNGEN**

„Rationale Emotive Verhaltenstherapie (REVT) wurde von Albert Ellis 1955 begründet“, beginnen Dryden & Ellis ihr Kapitel über REVT in der zweiten Auflage des „Handbook of Cognitive-Behavioral Therapies“ und fahren fort: „Als solche hat sie die längste Geschichte von allen Formen Kognitiver Verhaltenstherapie (KVT), die das gegenwärtige Handbuch abdeckt“ (Dryden & Ellis, 2001, S. 295). So gesehen, könnte man Albert Ellis, dessen 90. Geburtstag am 27. September 2003 ansteht, aus diesem Anlass nicht nur als Begründer der REVT

Anschrift des Autors: Dipl.-Psych. Dipl.-Päd. Wolf-Ulrich Scholz, Sandweg 53, 60316 Frankfurt am Main

© 2003 Dieter Schwartz