

# ZEITSCHRIFT FÜR RATIONAL-EMOTIVE & KOGNITIVE VERHALTENSTHERAPIE

Frühjahr, 1996, \_\_\_\_\_ Jg.7, (1)

Die *Zeitschrift für Rational-Emotive & Kognitive Verhaltenstherapie (ZRET & KVT)* hat es sich zur Aufgabe gemacht, ein informelles Forum für die Fortentwicklung, Weiterverbreitung und kritische Diskussion der Rational-Emotiven Verhaltenstherapie (REVT) und verwandter kognitiv-behavioraler Therapieverfahren darzustellen.

Wir begrüßen Artikel und Beiträge aus folgenden Bereichen:

Theoretische Arbeiten, Übersichtsartikel, experimentelle Studien, Beispiele für die Umsetzung von RET-Prinzipien in die klinische Praxis, Falldarstellungen, Hinweise auf die Anwendung rationalen Denkens im Alltagsleben, Vergleiche mit anderen Therapieformen, Hinweise auf laufende Projekte, Buchbesprechungen, Mitteilungen sowie Vorschläge und Anregungen zu den angesprochenen Themenbereichen (wenn möglich auf Diskette).

Redaktionsanschrift:

Müllersweg 14, 97249 Eisingen b.Würzburg, Tel. 09306-3298 Fax. 0931-781535

*Herausgeber und verantwortlicher Redakteur:*

Dieter Schwartz, DEUTSCHES INSTITUT FÜR RATIONAL-EMOTIVE & KOGNITIV-BEHAVIORALE THERAPIE (DIREKT) e.V., Affiliated REBT Training Center of the Institute for Rational-Emotive Therapy, a non-for-profit corporation chartered by the Regents of the University of the State of New York

*Editorial Board:*

Dr.Burkhard Hoellen, Psychotherapeutische Beratungsstelle Merzig  
Christof T.Eschenröder, Private Praxis Bremen  
Prof.Dr.René F.W.Diekstra, Universität Leiden/NL

Die ZRET & KVT erscheint im Selbstverlag. Vorgesehene Erscheinungsweise: jährlich. © 1996 für den gesamten Inhalt beim Herausgeber.

# ZEITSCHRIFT FÜR RATIONAL-EMOTIVE & KOGNITIVE VERHALTENSTHERAPIE

Frühjahr, 1996, \_\_\_\_\_ Jg.7 (1)

## **Originalia**

- Die revidierte ABC-Theorie der Rational-Emotiven Therapie - Teil II  
Albert Ellis 5
- Streß-Belastungen: Bedeutung, Auswirkungen und Möglichkeiten der Verminderung  
Reinhard Tausch 31

## **Therapeutenliste 1996** 51

## **Rezensionen - Neuerscheinungen**

- Dieter Schwartz über "Lösungs-orientierte Kurztherapie. Ein Lehr- und Lernbuch"  
von J.L.Walter & J.E.Peller. 53
- Dieter Schwartz über "Angst, Panik und Phobien. Ein Selbsthilfe-Programm"  
von R.Peurifoy 55
- Dieter Schwartz über "Die Wiederentdeckung des Gefühls. Emotionen in der  
Psychotherapie und der menschlichen Entwicklung" von H.Petzold (Hrsg.) 57
- Dieter Schwartz über "Posttraumatische Belastungsstörung. Diagnose und  
Behandlung psychischer Störungen bei Opfern von Gewalttaten und  
Katastrophen" von Wolf-Ulrich Scholz 59
- Petra Jacobi über "Coaching Kompetenz. Persönlichkeit und Führungspsychologie"  
von H.Bayer 62
- Detlev Stadt über "Gut schlafen! Eine Hilfe bei Ein- und Durchschlafstörungen"  
von Karsten Feld 65
- Klaus Schuster über "Die neue Sexualität der Männer: Was Sie schon immer über  
Männer, Sex und Lust wissen wollten" von B.Zilbergeld 68
- Karsten Feld über "Psychotherapie im Wandel - Von der Konfession zur Profession"  
von K. Grawe, R.Donati, F.Bernauer 71

## **Mitteilungen** 75