

DIE REVIDIERTE ABC-THEORIE DER RATIONAL-EMOTIVEN THERAPIE TEIL II

Albert Ellis

Institute for Rational-Emotive Therapy

New York City

DIE ABC'S ZWISCHENMENSCHLICHER BEZIEHUNGEN

Wie ich an vielen Beispielen bereits zeigte (vgl. Ellis in der 94er-Ausgabe der ZRET & KVT, Anm. d. Redaktion), sind die Wechselwirkungen und gegenseitigen Beeinflussungsmöglichkeiten bei den ABC's des psychischen Befindens praktisch unbegrenzt.

Albert Ellis ist der Begründer der Rational-Emotive Behavior Therapy (REBT) und Präsident des Institute for Rational-Emotive Therapy, 45 East 65th Street, New York, NY 10021. Der vorliegende Abdruck ist der 2.Teil der deutschen Erstveröffentlichung von "The revised ABC's of Rational-Emotive Therapy (RET)", in: Journal of Rational-Emotive & Cognitive-Behavior Therapy, Fall 1991, S.139-151. Dabei handelt es sich um eine erweiterte Version eines Vortrags, den Ellis auf der Konferenz "The Evolution of Psychotherapy" am 14.12.1990 in Anaheim, Kalifornien hielt und die er der ZRET & KVT zur Veröffentlichung zur Verfügung stellte. Teil I erschien in ZRET & KVT, (5), 1994. Die Literaturangaben wurden für den deutschsprachigen Raum von D.Schwartz bearbeitet und aktualisiert. Die Übersetzung des 2.Teiles übernahm Dieter Schwartz unter Mithilfe von Klaus Schuster.