

RATIONAL-EMOTIVE VERHALTENSTHERAPIE (REVT) BEI CHRONISCHEN ERKRANKUNGEN

Detlef Stadt

Psychotherapeutische Praxis Offenburg

ZUSAMMENFASSUNG: In diesem Artikel möchte ich meine Erfahrungen mit der REVT in meiner Arbeit in Kliniken und in ambulanter Psychotherapeutischer Praxis schildern. Ich möchte die Besonderheiten und Vorzüge der REVT in der Arbeit mit Patienten deutlich machen, die an chronischen Krankheiten erkrankt sind.

Die hier stellvertretend für andere beschriebenen Krankheiten sind der Diabetes und onkologische Erkrankungen, mit den Schwerpunkten Prostatakrebs, Brustkrebs, Nierenkrebs und Blasenkrebs.

Als ich vor etwa 20 Jahren meine therapeutische Arbeit an einer Fachklinik für Innere Erkrankungen aufnahm (die ich Ende 2000 beendete und meine Praxis eröffnete), wollte ich mein Therapieangebot für meine Patienten durch ein sinnvolles und kompetentes Therapieverfahren ergänzen. Das damalige Angebot an möglichen Therapieverfahren war recht groß und vielfältig. Für meine Arbeit mit dem oben skizzierten Klientel suchte ich gezielt nach einem Therapieverfahren, das unterschiedlichen und speziellen Ansprüchen